

# Fragebogen zur Bedarfsanalyse für Coaching zur Burnoutprävention



Dieser Fragebogen kann als Instrument dienen, um den Bedarf an Coaching zur Burnoutprävention in Unternehmen zu ermitteln und Maßnahmen abzuleiten. Bitte kreuzen Sie an.

## Teil 1: Allgemeine Informationen

1. Unternehmensname:
  2. Branche:
  3. Anzahl der Mitarbeiter:
  4. Position des Befragten:
  5. Dauer der Unternehmenszugehörigkeit (Jahre):
- 

## Teil 2: Aktuelle Arbeitsbelastung und Stress

1. Wie bewerten Sie die allgemeine Arbeitsbelastung in Ihrem Unternehmen?
  - Sehr gering
  - Gering
  - Durchschnittlich
  - Hoch
  - Sehr hoch
2. Haben Ihre Mitarbeiter häufige Überstunden oder zusätzliche Arbeitsbelastungen?
  - Ja
  - Nein
  - Manchmal
3. Welche der folgenden Stressfaktoren sind in Ihrem Unternehmen am häufigsten anzutreffen? (Bitte ankreuzen)
  - Hohe Arbeitsbelastung
  - Zeitdruck
  - Fehlende Ressourcen
  - Ungenügende Kommunikation
  - Unklare Verantwortlichkeiten
  - Mangelnde Unterstützung durch Vorgesetzte

# Fragebogen zur Bedarfsanalyse für Coaching zur Burnoutprävention



## Teil 3: Mitarbeiterzufriedenheit und Gesundheit

1. Wie würden Sie die allgemeine Zufriedenheit Ihrer Mitarbeiter bewerten?
    - Sehr hoch
    - Hoch
    - Durchschnittlich
    - Niedrig
    - Sehr niedrig
  
  2. Gab es in den letzten 12 Monaten vermehrte Krankheitsfälle, die auf Stress oder Überlastung zurückzuführen sind?
    - Ja
    - Nein
  
  3. Haben Mitarbeiter negative Verhaltensänderungen gezeigt, die auf Burnout hindeuten könnten? (z.B. erhöhte Abwesenheiten, verminderte Motivation)
    - Ja
    - Nein
- 

## Teil 4: Bereits bestehende Maßnahmen

1. Gibt es bereits Programme oder Maßnahmen zur Förderung des Wohlbefindens Ihrer Mitarbeiter?
  - Ja
  - Nein
  
2. Wenn ja, welche Arten von Maßnahmen werden angeboten? (z.B. Workshops, Seminare, Gesundheitschecks)  

---
  
3. Wie erfolgreich wurden diese Maßnahmen bisher bewertet?
  - Sehr erfolgreich
  - Erfolgreich
  - Wenig erfolgreich
  - Gar nicht erfolgreich

# Fragebogen zur Bedarfsanalyse für Coaching zur Burnoutprävention



## Teil 5: Bedarf an Coaching

1. Sind Sie der Meinung, dass Coaching zur Burnoutprävention für Ihr Unternehmen von Vorteil wäre?
  - Ja
  - Nein
  - Unsicher
  
2. In welchen Bereichen sehen Sie den größten Unterstützungsbedarf bzgl. Burnoutprävention?
  - Stressmanagement
  - Zeitmanagement
  - Resilienztraining
  - Kommunikation im Team
  - Führungskräfte training
  
3. Welche Formate bevorzugen Sie für Coachingangebote?
  - Einzelcoaching
  - Gruppencoaching
  - Workshops
  - Online-Seminare

---

## Teil 6: Abschlussfragen

1. Gibt es spezielle Aspekte oder Bedenken, die in Bezug auf Burnoutprävention in Ihrem Unternehmen berücksichtigt werden sollten?  

---

---
  
2. Würden Sie an einem weiteren Austausch oder einem Informationsgespräch zu diesem Thema interessiert sein?
  - Ja
  - Nein